

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корт

День

13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная молочная	150	20,25	232	4	6	33	
	гор.напиток									
	хлеб	13	булерброд с маслом и сыром	80	24,28	192	5	8	25	
	кисл.прод	63	йогурт	200	27,40	160	6	5	8	
	сладкое		пряник	75	22,50	238	4	5	44	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	49,31	138	8	4	14	
	2 блюдо	12	тефтели	100	65,56	221	12	14	12	
	гарнир	11	макаронные изделия отварные	180	19,69	174	7	8	35	
	сладкое									
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.									
гор.напитки		57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5	

Директор школы О.Н. Коваленко
подпись с/п. Иванченко С.В.

