

Школа

МБОУ Орджоникиидзевская СОШ

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	26,95	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	24,28	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	27,40	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	40,50	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	28,68	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	102,41	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5

Директор  
МБОУ Орджоникиидзевская СОШ  
Иванов И.И.

