

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200	28,41	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	14,82	192	5	8	25
Завтрак 2	сладкое								
	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	суп картофельный с макаронными изделиями	260	29,67	158	5	4	24
	2 блюдо*	9	курица отварная с соусом основным	120	89,30	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	18,35	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5



Директор школы О.А. Сефер
повар О.В. Исаева