

27.12.2024

День

Отд./корп

Школа		МБОУ Орджоникидзевская СОШ							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная молочная	150	20,25	232	4	6	33
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	24,28	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	27,40	160	6	5	8
Завтрак 2	сладкое		пряник	75	22,50	238	4	5	44
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	49,31	138	8	4	14
	2 блюдо	12	тефтели	100	65,56	221	12	14	12
	гарнир	11	макаронные изделия отварные	180	19,69	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.			60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напитки		57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	



Директор Бруна О.Н
повар Бр Исагенов О.В