

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корт

День

24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная молочная	150	22,30	232	4	6	33
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	27,52	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	30,00	160	6	5	8
	сладкое		пряник	75	19,50	238	4	5	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	55,10	138	8	4	14
	2 блюдо	12	тефтели	100	82,28	221	12	14	12
	гарнир	11	макаронные изделия отварные	180	15,07	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	2,30	60	0	0	5

Директор школы Д.Н. Шевченко
подпись Шамширова Д.В.

