

Школа

5-11класс ОБЗ

Отд./корп

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	29,78	146,00	5,70	5,26	18,88
	гор.напиток	36	какао молоком	200,00	23,20	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	3	бутербродс маслом	70,00	16,74	192,20	4,90	7,98	25,30
	сладкое		вафли	75,00	24,75	238,33	4,01	5,25	43,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	винегрет из овощей с раст.маслом	70	11,800	81,000	1,100	5,000	6,200
	1 блюдо	28	рассольник ленинградский со сметаной	265	44,800	173,250	4,800	8,030	20,660
	2 блюдо	34	плов из курицы	200	53,620	436,000	19,870	25,330	32,130
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,860	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	2,300	60,000	0,100	0,000	5,000

Директор школы О.Н.
 Ибрагимов О.В.

