

Школа		МБОУ Орджоникидзевская СОШ		Отд./корп	День		16.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	71,12	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	кисломолоч.	63	йогурт	200	30,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	30,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	10	свекольник со сметаной	265	46,77	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	82,28	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	15,07	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	2,30	60	0	0	5
	фрукты								



Директор Труна С.Н.  
 номер от Иванченко С.В.