

Школа

МБОУ Орджоникиидзевская СОШ

Отд./корп

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша молочная манная	150	22,30	232	4	6	33
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	2,30	60	0	0	5
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	гор.блюдо	31	сырники из творога	150	83,33	400	22	18	138
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	суп картофельный с мясом	250	69,63	123	7	7	19
	2 блюдо	48	капустя тушеная с рисом с мясом птицы	200	48,68	223	12	13	12
	гарнир								
	сладкое		пряники	75	19,50	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
хлеб черн.									
напитки		25	сок	200	32,00	136	1	0	33

Директор школы О.Н. Ковалева  
 побор от Ковалева О.В.

