

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

088 5-1111

Отд./конт

День

22.01.2025

| Прием пищи  | Раздел      | № рец.      | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак     | гор.блюдо   | 26          | каша рисовая молочная            | 200      | 33,75  | 225          | 6     | 8    | 34       |
|             | гор.напиток | 57          | чай с сахаром                    | 200      | 2,30   | 60           | 0     | 0    | 5        |
|             | хлеб        | 13          | бутерброд с слив. Маслом и сыром | 80       | 27,52  | 192          | 5     | 8    | 25       |
|             | сладкое     |             |                                  |          |        |              |       |      |          |
|             | фрукты      |             | яблоко                           | 150      | 45,00  | 144          | 2     | 1    | 32       |
| Завтрак 2   | фрукты      |             |                                  |          |        |              |       |      |          |
|             |             |             |                                  |          |        |              |       |      |          |
| Обед        | закуска     |             |                                  |          |        |              |       |      |          |
|             | 1 блюдо     | 22          | борщ со сметаной                 | 265      | 36,61  | 134          | 4     | 8    | 12       |
|             | 2 блюдо     | 66          | жаркое по домашнему              | 200      | 145,09 | 323          | 24    | 21   | 15       |
|             | гарнир      |             |                                  |          |        |              |       |      |          |
|             | сладкое     |             | пряники                          | 75       | 19,50  | 238          | 4     | 5    | 44       |
|             | хлеб бел.   |             | хлеб пшеничный                   | 60       | 4,86   | 125          | 5     | 1    | 23       |
| гор.напитки |             | гор.напитки | 17                               | 5,55     | 141    | 0            | 0     | 35   |          |

