

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	29,58	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	27,52	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	30,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	150	30,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	36,61	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	126,94	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1
хлеб черн.									
напитки		57	чай с сахаром	200	2,30	60	0	0	5

Директор школы О.Н.
 номер 57 Убинского О. В.

