

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	33,75	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	2,30	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	27,52	192	5	8	25
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	30,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	18,71	40	1	0	9
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	55,10	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	118,35	286	18	18	14
	гарнир	24	каша гречневая	180	20,35	361	8	12	36
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
хлеб черн.									
сладкое			конд.изделия(вафли)	80	24,75	238	4	5	44
гор.напит		17	компот из смеси сухофруктов	200	5,55	141	0	0	35

Директор школы О.Н.  
новарь Ф. Ибрагимов О.В.

