

Школа

МБОУ Орджоникиидзевская СОШ

Отд./корп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	71,12	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	кисломолод	63	йогурт	200	30,00	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	30,00	96	1	1	21
	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	10	свекольник со сметаной	265	46,77	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	82,28	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	15,07	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
хлеб черн.									
гор.напит		57	чай с сахаром	200	2,30	60	0	0	5
фрукты									

Директор школы О.Н.
номер 57

