

3.2 11.1
 8.88.2
 6.8.11.1

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ О.В.З 5-11 класс Отд./корп День 04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	сул молочный с макаронными изделиями	200	32,34	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	16,86	192	5	8	25
	сладкое								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	сул картофельный с макаронными изделиями	260	28,75	158	5	4	24
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	72,19	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	21,30	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5	

Директор школы О.И.
 номер 57 МБОУ СОШ О.В.З

