

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 01.0.3 5-Н класс

Отд./корп

День

07.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------|--------|-----------------------------|----------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 8 | каша манная молочная | 150 | 22,90 | 232 | 4 | 6 | 33 |
| | гор.напиток | | | | | | | | 25 |
| | хлеб | 13 | бутерброд с маслом и сыром | 80 | 28,85 | 192 | 5 | 8 | 8 |
| | кисл.прод | 63 | йогурт | 200 | 35,00 | 160 | 6 | 5 | 44 |
| Завтрак 2 | сладкое | | пряник | 75 | 21,00 | 238 | 4 | 5 | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | 14 |
| | 1 блюдо | 60 | суп с рыбными консервами | 250 | 48,54 | 138 | 8 | 4 | 12 |
| | 2 блюдо | 12 | тефтели | 100 | 72,83 | 221 | 12 | 14 | 35 |
| | гарнир | 11 | макаронные изделия отварные | 180 | 21,29 | 174 | 7 | 8 | |
| | сладкое | | | | | | | | 23 |
| | хлеб бел. | | | хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 125 | 5 | 1 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |
| гор.напитки | | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,87 | 60 | 0 | 0 | 5 |

Руководитель школы О.Н. Ковалева
 Начальник ШР Школы №10 О.В. Ибрагимова

