

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *088 5-класс*

Отд./корп

День

10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	31,29	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	28,85	192	5	8	25
	кисл.прод.	63	йогурт	200	35,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	150	39,95	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	30,83	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	106,51	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1
хлеб черн.									
напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5	

*Директор школы О.Н. К
подпись Е.В.Иванова*

