

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Обс 5-класс

Отд./корм

День

12.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------------|------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 26 | каша рисовая молочная жидкая | 200 | 34,32 | 225 | 6 | 8 | 34 |
| | гор.напиток | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,87 | 60 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | 13 | бутерброд с маслом и сыром | 80 | 28,85 | 192 | 5 | 8 | 25 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | яблоко | 100 | 23,50 | 96 | 1 | 1 | 21 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 43 | салат из моркови с яблоками | 100 | 14,40 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | 1 блюдо | 60 | суп с рыбными консервами | 250 | 48,54 | 138 | 8 | 4 | 14 |
| | 2 блюдо | 58 | биточки | 100 | 106,35 | 286 | 18 | 18 | 14 |
| | гарнир | 24 | каша гречневая | 180 | 21,30 | 361 | 8 | 12 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| сладкое | | конд.изделия(вафли) | 80 | 24,38 | 238 | 4 | 5 | 44 | |
| гор.напит | 17 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,90 | 141 | 0 | 0 | 35 | |

Директор школы О.И. [подпись]
 номер от 12.02.2025

