

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *О.В.З* 5-класс

Отд./корп

День

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	72,10	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	кисломолод	63	йогурт-яблоко	200	35,00	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты			100	23,50	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	10	свекольник со сметаной	265	36,22	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	72,87	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	21,29	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	фрукты								

*Директор школы О.И.  
подпись О.В.З*

