

Школа

5-11класс ОВЗ

Отд./корт

День

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200,00	32,34	146,00	5,70	5,26	18,88
	гор.напиток	36	какао молоком	200,00	24,20	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	3	булгурбродс маслом	70,00	16,86	192,20	4,90	7,98	25,30
	сладкое		вафли	75,00	24,38	238,33	4,01	5,25	43,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	винегрет из овощей с раст.маслом	70	11,200	81,000	1,100	5,000	6,200
	1 Блюдо	28	рассольник ленинградский со сметаной	265	35,000	173,250	4,800	8,030	20,660
	2 Блюдо	34	плов из курицы	200	46,340	436,000	19,870	25,330	32,130
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,860	124,800	4,800	0,900
хлеб черн.									
гор.напит		57	чай с сахаром	200	1,870	60,000	0,100	0,000	5,000

Директор школы О.Н.
Иванкина О.В. И.И.

