

Школа МБОУ-Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп 27.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 18 | омлет натуральный | 200 | 72,10 | 296 | 17 | 24 | 5 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | кислюпрод | 63 | йогурт | 200 | 35,00 | 106 | 6 | 5 | 8 |
| | фрукты | | яблоко | 100 | 23,50 | 96 | 1 | 1 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 10 | свекольник со сметаной | 265 | 36,22 | 173 | 5 | 8 | 21 |
| | 2 блюдо | 12 | тефтели | 100 | 72,87 | 221 | 12 | 14 | 12 |
| | гарнир | 11 | макар.изделия отварные | 180 | 21,29 | 174 | 7 | 8 | 35 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,87 | 60 | 0 | 0 | 5 |
| | фрукты | | | | | | | | |

Директор школы О.Н. Смирнова
 повар от администрации О.В. Исаева

