

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп 28.02.2025 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	41,67	275	12	10	34	
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5	
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23	
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	23,50	96	1	1	21	
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	56,40	109	6	9	11	
	2 блюдо	14	котлеты рубленые из птицы	100	71,07	238	15	14	8	
	гарнир	30	капуста тушеная	180	24,15	135	4	6	17	
	сладкое									
	хлеб бел.				60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн. напитки		25	сок	200	31,00	136	1	0	33

Директор Шура О.Н. Селеф
подар др Иванченко О.В. ШОЛ

