

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-А класс О.В.З Отд./корп Цена Калорийность Белки Жиры Углеводы 03.03.2025 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша молочная манная	150	22,90	232	4	6	33
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	гор.блюдо	31	сырники из творога	150	81,46	400	22	18	138
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	суп картофельный с мясом	250	57,94	123	7	7	19
	2 блюдо	48	капуста тушеная с рисом с мясом птицы	200	44,71	223	12	13	12
	гарнир								
	сладкое		пряники	75	21,00	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
напитки	25	сок	200	31,00	136	1	0	33	



Секрет
 Директор Трунова О.Н.
 шеф от шеф-повара О.В. Шелудяк