

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-4 класс С.В.З

Отд./корп

День 05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная	200	34,32	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с слив. Маслом и сыром	80	28,85	192	5	8	25
Завтрак 2	сладкое								
	фрукты		яблоко	150	35,25	144	2	1	32
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ со сметаной	265	30,83	134	4	8	12
	2 блюдо	66	жаркое по домашнему	200	125,68	323	24	21	15
	гарнир								
	сладкое		пряники	75	21,00	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напитки	17	компот из смеси сухофруктов	200	5,90	141	0	0	35	

Секрет
 Директор Крива С.Н
 набор от Илангено С.В ИСД

