

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-класс О.В.З Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	31,29	252	8	8	37	
	гор.напиток									
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	28,85	192	5	8	25	
	кисл.прод	63	йогурт	200	35,00	106	6	5	8	
	фрукты		яблоко	150	39,95	96	1	1	21	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	30,83	134	4	8	12	
	2 блюдо	61	азу	200	106,51	306	16	17	21	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.									
напитки		57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5	

Директор Шуца О.Н. К  
 ковар др. Ивашко О.В. В.З

