

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-й класс О.В.Б*

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	34,32	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	28,85	192	5	8	25
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	23,50	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	14,40	40	1	0	9
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	48,54	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	106,35	286	18	18	14
	гарнир	24	каша гречневая	180	21,30	361	8	12	36
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
сладкое		конд.изделия(вафли)	80	24,38	238	4	5	44	
гор.напит		компот из смеси сухофруктов	200	5,90	141	0	0	35	

*Директор школы О.Н. Козлова  
подпись О.В. Бондарь*

