

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 класс В.В.З

Отд./корп

День

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	72,10	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	кисломолоч	63	йогурт	200	35,00	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	23,50	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	10	свекольник со сметаной	265	36,22	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	72,87	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	21,29	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	фрукты								

Директор школы О.Н. В.В.З
подпись

