

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.А.Б.

Отд./корп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	41,67	275	12	10	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	23,50	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	56,40	109	6	9	11
	2 блюдо	14	котлеты рубленые из птицы	100	71,07	238	15	14	8
	гарнир	30	капуста тушеная	180	24,15	135	4	6	17
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	25	сок	200	31,00	136	1	0	33

Директор школы О.Н. Б.
 подписать и поставить печать

