

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

5-11 класс О.В.З

Отд./корп

День

20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	72,10	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	напиток	25	сок	200	31,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	56,40	109	6	9	11
	2 блюдо	51	рыба, тушеная в томате с овощами	120	23,11	126	12	6	6
	гарнир	7	пюре картофельное	180	23,82	159	4	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	фрукты		яблоко	150	35,25	144	2	1	32

Директор школы О.Н. З
 педагог О.В. З

