

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

Одн./конт

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная молочная	150	22,90	232	4	6	33
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	28,85	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	35,00	160	6	5	8
Завтрак 2	сладкое		пряник	75	21,00	238	4	5	44
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	48,54	138	8	4	14
	2 блюдо	12	тефтели	100	72,83	221	12	14	12
	гарнир	11	макаронные изделия отварные	180	21,29	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5

Директор школы О.Н. З.
 номер 57 18.03.2025 О.В.З

