

Школа	МБОУ Орджоникидзевская СОШ			Отд./корп		День	03.04.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	64,09	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	кислюпрод	63	йогурт	200	34,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	150	33,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	10	свекольник со сметаной	265	41,65	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	80,30	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	20,98	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	фрукты								

Директор Бруна О.Н. *В*
 повар Орджоникидзе О.В. *В*

