Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ О.В.З 5-11 класс Отд./корп День 14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшенная молочная жидкая	200	27,99	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	28,96	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	34,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	150	44,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	33,49	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	120,11	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5

Конева Е.В. завф.

Директор Крупа О.Н

повар бр Иванченко О.В