

Школа	МБОУ.Орджоникидзевская СОШ	Отд./корп	День	16.04.2025
	043 5-й класс			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	31,10	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	28,96	192	5	8	25
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	33,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	13,86	40	1	0	9
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	44,70	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	116,20	286	18	18	14
	гарнир	24	каша гречневая	180	19,69	361	8	12	36
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	сладкое		конд.изделия(вафли)	80	33,00	238	4	5	44
	гор.напит	17	компот из смеси сухофруктов	200	5,70	141	0	0	35

Консульт. Е.В. Соф
 Директор Круга О.Н
 подар от Ильяшенко О.В Соф

