

Школа		МБОУ Орджоникидзевская СОШ		Отд./корп		День		17.04.2025			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		18	омлет натуральный		200	64,09	296	17	24	5
	гор.напиток										
	хлеб			хлеб пшеничный		60	4,86	125	5	1	23
	кислюпрод		63	йогурт		200	34,00	106	6	5	8
	фрукты			яблоко		150	33,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо		10	свекольник со сметаной		265	41,65	173	5	8	21
	2 блюдо		12	тефтели		100	80,30	221	12	14	12
	гарнир		11	макар.изделия отварные		180	20,98	174	7	8	35
	сладкое										
	хлеб бел.			хлеб пшеничный		60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.										
	гор.напит		57	чай с сахаром		200	1,87	60	0	0	5
	фрукты										

Конска Е.В. Поус
 Директор Круна О.Н
 подар бр Иванченко Д.В. ИО-1

