

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *О.В.Б.* *5-й класс*

Отд./корп

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	18	омлет натуральный	200	64,09	296	17	24	5
	гор. напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	напиток	25	сок	200	32,00	136	1	0	33
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	63,07	109	6	9	11
	2 блюдо	51	рыба, тушеная в томате с овощами	120	25,98	126	12	6	6
	гарнир	7	пюре картофельное	180	27,01	159	4	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор. напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	фрукты		яблоко	150	44,00	144	2	1	32

Директор школы О.Н.К.
начальник ШМО О.В.К.

