

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 0.6.5 5-11 класс

Отд./корт

День

28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	27,99	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	булерброд с маслом и сыром	80	28,96	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	34,00	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	44,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	33,49	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	120,11	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5

Директор школы О.Н. Ж
 побар в Удмуртии О.В. Уд

