

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

РРБ 5-11 класс

Отд./корп

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	31,10	225	6	8	34
	гор. напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	28,96	192	5	8	25
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	33,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед									
	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	13,86	40	1	0	9
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	44,70	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	116,20	286	18	18	14
	гарнир	24	каша гречневая	180	19,69	361	8	12	36
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	сладкое		конд.изделия(вафли)	80	33,00	238	4	5	44
	гор.напит	17	компот из смеси сухофруктов	200	5,70	141	0	0	35

Директор школы О.Н.К.
подар от мамы О.В.И.И.

