

Школа

МБОУ Орджоникидзеовская СОШ

О.В.З. 5-11 класс

Отд./корп

День

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200	28,75	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	16,86	192	5	8	25
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	суп картофельный с макаронными изделиями	260	32,68	158	5	4	24
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	79,64	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	19,69	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5

Руководитель
подпись
Иванов О.В.

