

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная	200	31,10	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с слив. Маслом и сыром	80	28,96	192	5	8	25
	сладкое								
	фрукты		яблоко	150	33,00	144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ со сметаной	265	33,49	134	4	8	12
	2 блюдо	66	жаркое по домашнему	200	140,26	323	24	21	15
	гарнир								
	сладкое		пряники	100	31,50	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,86	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	17	компот из смеси сухофруктов	200	5,70	141	0	0	35

U. O. Puperetopa Leneetola O. O. Leaf
Puperetop Pupa O. H
wotop of wotwotwot O. B. wot

