

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной
организации

 Е.В. Конева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Орджоникидзевская СОШ
О.Н. Крупа
« 1 »  2024г



**ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ с ОВЗ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ
ОРДЖОНИКИДЗЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, МОТЫГИНСКИЙ РАЙОН, п.
ОРДЖОНИКИДЗЕ, ул. СТРОИТЕЛЕЙ д. 29а)**

п. Орджоникидзе, 2024г.

Дети 12 лет старше (ОВЗ)						
День 1						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
43	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,96	8,36	37,31	252,31
13	Бутерброд с маслом и сыром	80	4,9	7,98	25,3	192,20
ГП	Фрукты (яблоко)	150	2,25	0,75	31,5	144,0
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
Обед						
22	борщ из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной	265	4,33	7,73	11,86	133,5
61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80

Дети 12 лет и старше (ОВЗ)						
День 2						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	18,88	146,00
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	75	4,01	5,25	43,76	238,33
3	Бутерброд с маслом	70	4,9	7,98	25,3	192,2
Обед						
28	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	265	4,80	8,03	20,66	173,25
34	Плов из птицы	200	19,87	25,33	32,13	436,00
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80
34	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	1,08	3	15	91,32

Дети 12 лет и старше (ОВЗ)						
День 3						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,5	33,94	224,62
13	Бутерброд с маслом и сыром	80	4,9	7,98	25,3	192,20
ГП	Фрукты(яблоко)	100	0,5	0,5	21,0	96,0
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
Обед						
60	Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,00
58	Биточки	100	17,8	17,5	14,3	286,00
30	Капуста тушеная	180	3,6	5,94	16,56	135,0
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80
ГП	Кондитерские изделия(вафли)	80	4,01	5,25	43,76	238,33
43	Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	8,62	40,40

Дети 12 лет и старше (ОВЗ)						
День 4						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
18	Омлет натуральный	200	16,88	23,6	4,72	296,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Фрукты(яблоко)	100	0,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
10	Свекольник с мясом и со сметаной	265	4,81	6,74	13,48	148,0
11	Макаронные изделия отварные	180	6,79	8,1	34,85	173,88
12	Тефтели	100	11,88	14,03	11,99	221,00
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80

Дети 12 лет и старше (ОВЗ)						
День 5						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,1	10,1	34,0	275,0
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,74	124,8
57	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	5,0	60,0
ГП	Фрукты (яблоко)	100	0,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
12	Суп из овощей с мясом	250	6,20	8,89	11,31	108,75
14	Котлеты рубленые из птицы	100	15,13	14,09	8,45	238,0
39	Рис припущенный	150	3,6	5,25	38,7	180,0
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80

Дети 12 лет и старше (ОВЗ)						
День 6						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
8	Каша молочная манная	150	4,40	5,80	32,80	232,11
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,9	22,74	124,80
57	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	5,0	60,0
31	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	22,24	17,73	137,9	400,13
Обед						
33	Суп картофельный с мясом	250	6,6	7,09	18,5	123,24
48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	200	12,28	13,07	11,51	223,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	75	4,01	5,25	43,76	238,33
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80

День 7						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	18,88	146,00
3	Бутерброд с маслом	70	4,9	7,98	25,3	192,2
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
Обед						
28	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	5,23	4,46	24,23	157,5
9	Курица отварная с соусом основным	120	43,34	13,32		206,66
24	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,54	11,93	56,03	361,13
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00

Дети 12 лет и старше (ОВЗ)						
День 8						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,5	33,94	224,62
13	Бутерброд с маслом и сыром	80	4,9	7,98	25,3	192,20
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Фрукты (яблоко)	150	2,25	0,75	31,50	144,00
Обед						
22	Борщ из капусты свежей и картофелем с мясом и со сметаной	265	4,33	7,73	11,86	133,5
66	Жаркое по- домашнему	200	23,64	21,09	15,09	322,55
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	80	4,01	5,25	43,76	238,33

Дети 12 лет и старше (ОВЗ)						
День 9						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
18	Омлет натуральный	200	16,88	23,60	4,72	296,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80
Обед						
12	Суп из овощей с мясом	250	6,20	8,89	11,31	108,75
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	11,54	5,96	6,18	126,00
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80
ГП	Фрукты(яблоко)	200	2,25	0,75	31,5	144,0

Дети 12 лет и старше						
День 10						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
8	Каша молочная манная	150	4,40	5,80	32,80	232,11
13	Бутерброд с маслом и сыром	80	4,90	7,98	25,30	192,20
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	160,00
ГП	Кондитерские изделия(вафли, или пряники, или печенье, или тд.)	75	4,01	5,25	43,76	238,33
Обед						
60	Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,0
12	Тефтели	100	11,88	14,03	11,99	221,00
11	Макаронные изделия отварные	180	6,79	8,10	34,85	173,88
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80